



2e Congrès International de QVT Conjoint de l'ICOH-WOPS et de l'APA-PFAW 2025

AVIS PUBLIC AUX DRH ET DELEGATIONS SYNDICALES

Ho Chi Minh-Ville (ancien SAIGON), Vietnam, du 10 au 13 décembre 2025.

Au nom des comités d'organisation et scientifiques, nous sommes ravis de vous accueillir au **2e Congrès conjoint de l'ICOH-WOPS et de l'APA-PFAW 2025**. Nous sommes ravis de réunir des chercheurs universitaires, des praticiens, des décideurs politiques et des professionnels de premier plan et distingués du monde entier à l'Université d'économie de Ho Chi Minh-Ville, au Vietnam, du 10 au 13 décembre 2025.

Cette conférence constitue une plateforme unique d'échange de connaissances, de partage d'idées innovantes et de discussion sur les enjeux, défis et solutions contemporaines dans les domaines des facteurs psychosociaux au travail, des politiques publiques, de la bonne gouvernance, de la santé et de la sécurité au travail, du management des organisations, du leadership et de la gestion des ressources humaines. Notre objectif est de favoriser les collaborations internationales multidisciplinaires et les échanges d'expériences entre pays et cultures afin de répondre aux problématiques du travail et d'améliorer la santé mentale et la Qualité de Vie au Travail pour tous.

Nous remercions, notre partenaire, le Département de santé au travail de l'Institut du Travail de l'Afrique Centrale (ITAC/DEST), membre effectif de l'ICOH pour avoir accepté de représenter le 2^{ème} Congrès de SST de Ho Chi Minh-Ville, Vietnam, en Afrique Centrale et Australe. Nous sommes très sensibles de cette marque de solidarité agissante.

Engageons-nous dans ce voyage d'apprentissage et de collaboration, en nous efforçant ensemble de créer des lieux de travail plus sains et plus prospères. Merci de nous rejoindre au 2^{ème} Congrès International sur la Qualité de Vie au Travail (QVT), nous vous attendons très nombreux à Ho Chi Minh-Ville.

Cordialement,

Nos distingués conférenciers exploreront en profondeur les sujets cruciaux suivants :

- | | |
|---|--|
| <p>1. Professeur
 Michelle Tuckey
 Université d'Australie du Sud
 (Australie)</p> | Université nationale de Taiwan
(Taïwan) |
| <p>2. Professeur
 Michael Quinlan
 Université de Nouvelle-Galles du Sud (Australie)</p> | 4. Docteur Manal Azzi
Organisation internationale du travail (OIT) à Genève (Suisse) |
| <p>3. Professeur
 Yawen Cheng</p> | 5. Professeur
Frida Marina Fischer
Université de São Paulo (Brésil) |
| | 6. Docteur Birgit Aust
Centre national de recherche sur l'environnement de travail (NRCWE) à Copenhague (Danemark) |

COMITES D'ORGANISATION ET SCIENTIFIQUES

Congrès conjoint de l'ICOH-WOPS et de l'APA-PFAW 2025

- 1. Professeur**
 Su Dinh Thanh
- 2. Professeur agrégé**
 Tran Ha Minh Quan
- 3. Professeur agrégé**
 Diep Nguyen
- 4. Professeur**
 Akinori Nakata
 Dipl. Soz.
 Michel Ertel

CONSTRUISSONS DES PONTS AU LIEU DE NOUVEAUX MURS

Découvrez de nouveaux horizons à la conférence ICOH WOPS & APA PFAW IMAGINE :

Rencontrez et connectez-vous avec des experts mondiaux

D'organisations prestigieuses et plongez dans les dernières tendances internationales en matière de santé au travail et de facteurs psychosociaux au travail.

Faites progresser votre carrière

En présentant vos recherches, en obtenant des commentaires précieux et en ouvrant de nouvelles voies de développement professionnel.

Élargissez votre cercle professionnel en participant à des séances de réseautage dynamiques et à des événements sociaux qui vous aideront à développer votre réseau.

Participez à des échanges transformateurs qui inspireront l'amélioration du bien-être et du leadership au travail. Plongez dans des perspectives nouvelles et interculturelles en participant à un événement véritablement international dans la ville dynamique d'Hô-Chi-Minh-Ville, au Vietnam. Vous aurez également l'occasion de découvrir la culture vietnamienne : sa riche histoire, sa cuisine et son hospitalité chaleureuse.

Ne manquez pas cette occasion unique de nouer des liens, d'apprendre et de vous épanouir dans l'une des destinations les plus passionnantes d'Asie du Sud-Est. Imaginez les possibilités !

Lieu de la conférence :

Université d'économie de Hô Chi Minh-Ville

Adresse : 279 Nguyen Tri Phuong, district 10, Hô Chi Minh-Ville (279 Nguyễn Tri Phương, Quận 10, Thành Phố Hồ Chí Minh)

HEBERGEMENT

Hô-Chi-Minh-Ville, métropole dynamique alliant riche histoire et dynamisme moderne, offre une gamme variée d'hébergements pour répondre aux préférences des voyageurs internationaux. Que vous recherchez le luxe, le charme des boutiques ou des hébergements économiques, l'offre hôtelière de la ville saura satisfaire tous les goûts.

Pour les visiteurs souhaitant séjourner à proximité de l'Université d'économie d'Ho Chi Minh-Ville au 279 Nguyen Tri Phuong, District 10, voici les meilleurs hôtels à proximité :

Hôtel-boutique Athéna : Un hôtel 4 étoiles offrant des équipements modernes, dont un centre de remise en forme et un spa, garantissant un séjour confortable aux voyageurs d'affaires et de loisirs.

Hôtel Windsor Plaza : Un hôtel de luxe proposant des chambres spacieuses, plusieurs options de restauration et une piscine sur le toit avec vue panoramique sur la ville.

Hôtel Equatorial : Un hébergement haut de gamme alliant à la perfection luxe moderne et charme vietnamien traditionnel. Situé à deux pas de l'Université d'Économie de Hô-Chi-Minh-Ville, cet hôtel 5 étoiles offre un havre de paix central et paisible aux visiteurs internationaux.

Hôtel Valentine : Un séjour confortable pour les voyageurs recherchant la proximité de l'Université d'Économie d'Hô-Chi-Minh-Ville. Situé au 93/1, rue Nguyen Chi Thanh, il bénéficie d'un emplacement idéal à proximité du campus universitaire.

PROCEDURE DE DEMANDE DE VISA

Comment demander un visa pour entrer au Vietnam pour les visiteurs internationaux : Le Vietnam accueille les visiteurs internationaux avec une variété d'options de visa adaptées à différents motifs, tels que le tourisme, les affaires, le travail et les études. Voici un guide détaillé pour vous aider à obtenir un visa pour entrer au Vietnam :

1. Déterminer le type de visa

Visa touristique (DL) : pour les loisirs et les visites de courte durée, généralement valable de 30 à 90 jours.

Visa d'affaires (DN) : pour les personnes en visite à des fins professionnelles.

Visa de travail (LD) : requis pour les ressortissants étrangers employés au Vietnam.

Visa étudiant (DH) : pour les personnes s'inscrivant à des programmes éducatifs au Vietnam.

E-Visa : Un visa à entrer unique valable jusqu'à 30 jours, applicable aux citoyens des pays éligibles.

2. Exemption de visa

Le Vietnam a conclu des accords bilatéraux avec certains pays autorisant les voyages sans visa pour les courts séjours. Vérifiez si votre nationalité vous permet de bénéficier d'une exemption de visa et la durée de séjour autorisée.

3. Modalités d'application

a. Demander un visa électronique (en ligne)

Admissibilité : Les citoyens de plus de 80 pays peuvent demander un visa électronique.

Processus:

Visitez le portail officiel des visas électroniques : <https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn>

Remplissez le formulaire de demande et téléchargez une photo d'identité numérique et une copie numérisée de votre passeport.

Payez les frais non remboursables (généralement 25 \$) via le portail.

Recevez votre e-visa par email sous 3 jours ouvrés.

Points d'entrée : Les visas électroniques sont acceptés dans les aéroports désignés, aux postes frontières terrestres et dans les ports maritimes.

b. Postuler auprès d'une ambassade/d'un consulat vietnamien

Processus:

Contactez l'ambassade ou le consulat vietnamien le plus proche pour connaître les exigences spécifiques.

Soumettez le formulaire de demande dûment rempli, le passeport, les photos d'identité et les frais de visa.

Le délai de traitement est généralement de 3 à 5 jours ouvrables.

c. Visa à l'arrivée (VOA)

Admissibilité : Disponible uniquement pour les voyageurs aériens disposant de lettres d'approbation préalables.

Processus:

Obtenez une lettre d'approbation auprès d'une agence de voyages vietnamienne agréée.

Présentez la lettre, votre passeport, vos photos et les frais d'estampillage au comptoir des visas à votre arrivée à l'aéroport vietnamien.

4. Documents requis

Un passeport valide avec au moins 6 mois de validité à compter de la date d'entrée.

Un formulaire de demande de visa complété (en ligne ou à l'ambassade).
 Photos de format passeport (selon les spécifications).
 Justificatif d'hébergement ou d'itinéraire de voyage (pour les e-visas).
 Frais de visa (varient selon le type de visa et la méthode de traitement).

5. Conseils supplémentaires

Visas à entrées multiples : si vous prévoyez de quitter et de rentrer au Vietnam, demandez un visa à entrées multiples.

Délais de traitement : postulez bien à l'avance pour éviter les retards, en particulier pendant les périodes de pointe des voyages.

Santé et sécurité : Vérifiez les exigences sanitaires ou les avis de voyage avant votre voyage. En suivant ces étapes, les visiteurs internationaux peuvent obtenir leurs visas efficacement et profiter de la culture dynamique, de la cuisine et de la beauté naturelle que le Vietnam a à offrir !

TRANSPORT DE L'AEROPORT A LA VILLE ET AU LIEU DE LA CONFERENCE

Il existe plusieurs options pratiques pour voyager de l'aéroport international de Tan Son Nhat au centre-ville d'Ho Chi Minh :

Bus

Bus 152 : Ce bus public local relie l'aéroport au marché Ben Thanh, dans le centre-ville. Le trajet dure entre 50 minutes et 1 heure et le billet coûte environ 5 000 VND (environ 0,22 \$).

Bus 109 : Ce bus relie l'aéroport au District 1 et termine son trajet à la gare routière de Saïgon, près du parc 23/9. C'est une option plus rapide avec moins d'arrêts, mais la limite de bagages est de 10 kg.

Taxi

Des taxis sont facilement disponibles à la sortie des terminaux de l'aéroport. Comptez environ 110 000 VND (environ 4,80 \$) pour une course jusqu'au centre-ville pour une voiture quatre places. Vous pouvez également réserver un taxi en ligne via des services comme DichungTaxi (transport en commun).

Transfert privé

Si vous avez des bagages volumineux ou préférez un trajet plus confortable, réserver un transfert privé est une bonne option. Vous pouvez facilement en réserver un en ligne via différents services.

Navette

Certains hôtels et agences de voyages proposent des navettes entre l'aéroport et le centre-ville. C'est une option pratique si vous avez réservé votre hébergement à l'avance.

Vin Xanh

Vin Xanh est un service de VTC populaire au Vietnam, connu pour ses véhicules bleu sarcelle. Voici un guide étape par étape pour utiliser Vin Xanh :

Téléchargez l'application : recherchez « Vin Xanh » sur Google Play Store (Android) ou App Store (iOS) et téléchargez l'application.

Créez votre compte : ouvrez l'application et inscrivez-vous avec votre numéro de téléphone (de préférence vietnamien) et votre adresse e-mail. Vous devrez vérifier votre compte grâce à un mot de passe à usage unique (OTP) envoyé sur votre téléphone.

Saisissez vos informations personnelles : remplissez vos informations personnelles, telles que votre nom, votre photo de profil et vos informations de paiement.

Autoriser les autorisations : accordez à l'application l'accès à votre position et à vos notifications pour des mises à jour en temps réel et des collectes précises.

Réservez une course : indiquez votre destination et choisissez le type de véhicule souhaité (voiture ou moto). L'application vous indiquera le prix estimé et l'heure d'arrivée du véhicule.

Suivez votre trajet : une fois réservé, vous pouvez suivre l'arrivée du véhicule sur la carte dans l'application.

Roulez et payez : après la course, vous pouvez évaluer votre chauffeur et payer via l'application en utilisant votre mode de paiement enregistré.

Vin Xanh est réputé pour ses véhicules propres et neufs, et propose régulièrement des réductions et des coupons promotionnels. Cependant, certains utilisateurs ont remarqué que l'application peut être un peu complexe à utiliser, surtout pour les étrangers.

COUTUMES, CULTURE, NORMES ET NOURRITURE

COUTUMES ET CULTURE

Hô-Chi-Minh-Ville, aussi connue sous le nom de Saïgon, offre un mélange vibrant de culture vietnamienne traditionnelle et d'influences modernes. En voici quelques aspects clés :

Respect des aînés : La culture vietnamienne accorde une grande importance au respect des aînés. Il est de coutume de les saluer d'une légère révérence et d'utiliser un langage poli.

Tenue traditionnelle : L'ao dai est la tenue traditionnelle vietnamienne, souvent portée lors d'occasions spéciales. C'est une longue tunique fluide portée par-dessus un pantalon.

Fêtes : Hô-Chi-Minh-Ville accueille de nombreuses fêtes tout au long de l'année, comme le Têt (Nouvel An lunaire), qui est célébré avec des réunions de famille, des plats traditionnels et des feux d'artifice.

Religion : Le bouddhisme est la religion prédominante, avec de nombreux temples et pagodes disséminés dans la ville. La visite de ces lieux exige un comportement respectueux, comme se déchausser avant d'entrer.

NORMES

Salutations : Une salutation courante est « Xin chào » (bonjour), accompagnée d'un sourire et d'une légère révérence.

COMPORTEMENT EN PUBLIC : Les démonstrations d'affection en public sont généralement mal vues. Il est également poli d'éviter les conversations bruyantes dans les lieux publics.

Pourboire : Le pourboire est apprécié, mais pas obligatoire. Dans les restaurants, il est courant de laisser de la monnaie ou d'arrondir l'addition.

NOURRITURE

Hô-Chi-Minh-Ville est un paradis pour les gourmands, offrant une grande variété de plats délicieux. Voici quelques incontournables :

Pho : une soupe de nouilles populaire au bœuf ou au poulet, servie avec des herbes fraîches et du citron vert.

Banh Mi : Une baguette croustillante garnie de divers ingrédients comme du porc, du pâté et des légumes marinés.

Bun Bo Hue : soupe de nouilles au bœuf épicee de la région centrale, connue pour son bouillon riche et sa saveur de citronnelle.

Com Tam : Riz brisé servi avec du porc grillé, des légumes marinés et une variété de sauces.

Banh Xeo : crêpes croustillantes fourrées de crevettes, de porc et de germes de soja, souvent servies avec des herbes fraîches et de la laitue.

VOICI QUELQUES-UNES DES PRINCIPALES ATTRACTIONS A EXPLORER :

Musée des vestiges de guerre : un musée dédié à la guerre du Vietnam, présentant des expositions et des objets du conflit.

Cathédrale Basilique Notre-Dame de Saïgon : Un exemple étonnant d'architecture coloniale française.

Marché Ben Thanh : un marché animé où vous pouvez trouver de tout, des souvenirs aux produits frais et à la cuisine de rue.

Tunnels de Cu Chi : un réseau de tunnels souterrains utilisés pendant la guerre du Vietnam, offrant un aperçu de l'histoire du conflit.

Opéra de Saïgon : un magnifique bâtiment avec une histoire riche, accueillant souvent des spectacles culturels.

Parc Tao Dan : Un grand parc dans le centre-ville, parfait pour les promenades matinales et l'observation des gens.

Parc à thème Suoi Tien : un parc à thème unique avec un mélange de thèmes bouddhistes et hindous, présentant une architecture impressionnante et des attractions aquatiques.

Se rendre du centre-ville d'Hô-Chi-Minh-Ville au parc d'attractions Suoi Tien est très pratique grâce à la nouvelle ligne de métro 1. Voici comment procéder :

EN METRO

Ligne de métro 1 : Cette ligne relie le marché Ben Thanh, dans le district 1, au parc d'attractions Suoi Tien, dans la ville de Thu Duc. Le trajet dure environ 45 minutes.

Prix des billets : Un aller simple coûte entre 6 000 et 20 000 VND (environ 0,26 à 0,87 \$), selon la distance parcourue. Des abonnements journaliers, triennaux et mensuels sont également disponibles.

AUTRES OPTIONS

Bus : Vous pouvez prendre la ligne de bus 19, qui relie directement le centre-ville d'Hô-Chi-Minh-Ville au parc d'attractions Suoi Tien. Le trajet dure environ 45 minutes et coûte environ 10 000 VND (moins de 0,50 USD).

Taxi/Grab/Vin Xanh : Vous pouvez réserver un taxi ou un trajet Grab/Vin Xanh pour une option plus pratique mais légèrement plus chère.

Voiture privée ou visite guidée : Louer une voiture privée ou participer à une visite guidée qui comprend le transport vers et depuis le parc est une autre option pratique.

LES PARTICIPANTS DE L'AFRIQUE CENTRALE

Nous attendons 40 Gestionnaires des Ressources Humaines , les trois membres des bureaux des Délégations Syndicales , Leaders Féministes , Présidentes des ODDF (Unités Genres, Cellules Genres, Points Focaux Genres et Associations des femmes salariées) , les Chefs des Bureaux des Qualités de Vie au Travail (QVT) et Présidents des Comités d'Hygiène, Sécurité et Conditions du Travail (CHSCT/CHE) de la RDC et des pays de l'Afrique Centrale.

Le paiement des 750 Dollars Us des frais pédagogiques, avant le 30 Septembre 2025 est obligatoire pour tous les participants. L'argent sera versé aux comptes des Organisateurs via comptés de l'ITAC Equity Bank BCDC.

Ces frais pédagogiques couvriront les dépenses obligatoire d'organisation, le Diner d'accueil dans un grand hôtel de la place et la visite pédagogique de Delta de Mékong, premier producteur mondial des poisssons des eaux douces..

Tous les participants de la RDC et des pays de l'Afrique Centrale seront logés à l'Hôtel ATHENA Boutique de Saigon, Vietnam, veuillez réserver votre chambre svp.

Date du départ à Saigon le 07 décembre 2025,

Date d'arrivée le 08 décembre 2025 à 04h00.

Date du retour le 16 décembre 2025.

Société de transport Aérien « Quatar Airways » et « Ethiopien Airways »

AVERTISSEMENT

L'ITAC et ses partenaires Vietnamiens ne prennent pas en charge les frais pédagogiques, de séjour et d'autres frais connexes qui sont en charge de vos Employeurs

Tous les participants de l'Afrique Centrale arrivent à Hô-Chi-Minh-Ville, le 08 décembre 2025 et le retour dans vos pays respectifs, le 17 décembre 2025.

Tous les participants de l'Afrique Centrale seront logés à l'Hôtel Boutique Athéna, retenu par les Organisateurs. Veuillez réserver votre chambre svp du 08 au 16 décembre 2025.

CONTACT ITAC

Institut du Travail d'Afrique Centrale (ITAC).

Bureau des Relations Extérieures

B.P. 2901 KINSHASA GOMBE, RDC

Tél: 00243821776118-903635328 WSP 00243895700569

E-mail: itac.orgsr@gmail.com Site Web : www.itac-cali.org



DEPARTEMENT DE SANTE AU TRAVAIL